

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

## Speiseplan vom 08.Mai bis 02. Juni 2023

Frisches Kochen vor Ort!!



# VielfaltMenü

# Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr.:

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 08.05. - 12.05.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Makkaroni mit Käse-Kräutersoße Karotten (V, aw, uw, am) ✓	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis, Erbsen und Paprika (G) ✓	Rigatoni "al Forno" mit Käse überbacken (V, aw, uw, am) ✓	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Erbsen (G, 2, 3, 7, 15) ✓	Mini Frikadellen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) ✓
<b>B Around the world</b>	Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R) ✓	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am) ✓	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Brokkoli (F, 1, aw, uw, af) ✓	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, aw, uw, ae, am, 3) ✓	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V) ✓
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 15.05. - 19.05.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) ✓	Gegrillte Hähnchenbrust Mediterrane Kartoffeln und Kaisergemüse (G) ✓	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am) ✓	<b>Christi Himmelfahrt Keine Schule</b>	
<b>B Around the world</b>	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (V, aw, gb, ae, am, bc) ✓	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae) ✓	Chickens Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am) ✓	<b>Christi Himmelfahrt Keine Schule</b>	
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
			X		A	
			X		B	

Woche vom 22.05. - 26.05.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) ✓	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) ✓	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Brokkoli (G, aw, uw, gb) ✓	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) ✓	Fischstäbchen mit Basmatireis und Erbsen (F, aw, uw, am, af) ✓
<b>B Around the world</b>	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (G) ✓	Tortellini mit Tomaten Basilikum-Sauce (V, aw, uw, ae, am) ✓	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) ✓	"Bulgogi" Rindergeschnetzeltes mit Reis (R, ay, as) ✓	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) ✓
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 29.05. - 02.06.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	<b>Pfingstmontag Keine Schule</b>		Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) ✓	Gegrillte Hähnchenbrust mit Wedges und Blumenkohl (G) ✓	Cevapcici mit Djuvec Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) ✓
<b>B Around the world</b>	<b>Pfingstmontag Keine Schule</b>		Champignon-Curry mit Basmatireis und Gemüse (V) ✓	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw) ✓	Hirtentasche mit Fetakäse Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) ✓
<b>Salat</b>		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
X					A	
X					B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen