

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 05.Juni bis 30. Juni 2023

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr.:

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 05.06. - 09.06.2023					
A Kids Favourite Meal	Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Erbsen (G)	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Fronleichnam Keine Schule	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af)	vegetarische Lasagne mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Fronleichnam Keine Schule	Paella Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen (G; F, ac, af, um, 23)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
			X		A	
			X		B	

Woche vom 12.06. - 16.06.2023					
A Kids Favourite Meal	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Hot Dog mit Pommes frites Gurken und Ketchup (G, aw, uw, 2,3,15)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am, 23)	Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 19.06. - 23.06.2023					
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Makkaroni mit Käse-Kräutersoße Karotten (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Ratatouille und Basmatireis (G)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsauce (V, aw, uw, ae, am)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Joghurtsauce (R, G, aw, uw, ay, am)	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße (V, 3, aw, uw, ae, am)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R)	Maultaschenpfanne Bohnen, Cherytomaten Paprika und Karotten (V, aw, uw, ae, bc)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 26.06. - 30.06.2023					
A Kids Favourite Meal	Chicken Wings mit Pommes frites und Mais (G)	Mini Frikadellen mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Penne Basilikum-Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Letzter Schultag
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurt dip (V, aw, uw, gb, am)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen