

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 06. Februar bis 03 März 2023

Frisches Kochen vor Ort !!



Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 06.02. - 10.02.2023					
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Rosenkohlaufguss mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am)	"Bulgogi" Rindergeschnetzeltes mit Reis und Bohnen (R, ay, as)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 13.02. - 17.02.2023						
A Kids Favourite Meal	Ferien von 13.02. - 17.02.2023					Menü A
B Around the world	Ferien von 13.02. - 17.02.2023					Menü B
Salat	Ferien von 13.02. - 17.02.2023					
Dessert	Ferien von 13.02. - 17.02.2023					

Woche vom 20.02. - 24.02.2023					
A Kids Favourite Meal	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (V, ae, am)	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am, 23)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Rosenkohl (F, af)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 27.02. - 03.03.2023					
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln, Karotten (G)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsauce (aw, uw, ae, am)	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Joghurtsoße (R, G, aw, uw, ay, am)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Natrippökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bestellkarte

Name : _____
 Vorname : _____
 Klasse : _____
 Straße / Hausnr : _____
 Postleitzahl / Ort : _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
X	X	X	X	X	A	
X	X	X	X	X	B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Bitte am Kiosk abgeben :
 VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
 65931 Frankfurt /Sindlingen